



# Bulletin de EHPAD SAINT ANTOINE

- Édition du 30 avr. 2025 -



**SAINT-ANTOINE**  
RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE



## 1er AVRIL

Aujourd'hui, dans notre PASA, une joyeuse farandole de poissons colorés a pris vie entre nos mains créatives !



## GYM DOUCE

Aujourd'hui, nous avons pris un moment pour bouger en douceur, réveiller notre corps et nous faire du bien. L'important n'est pas la performance, mais le plaisir et le bien-être.



## ATELIER MEMOIRE

Le printemps est une saison pleine de promesses et de douceurs, où chaque journée apporte un peu plus de lumière et de vie. Atelier mémoire autour du printemps



## ATELIER DE PÂQUES

À l'occasion de la chasse aux œufs du 8 avril, nous avons mis en place un atelier créatif pour fabriquer de jolis paniers de Pâques avec les résidents de l'EHPAD.

Un moment convivial et ludique pour partager ensemble la joie de Pâques et préparer la grande chasse aux œufs !



## ATELIER POTERIE

Les résidents prennent plaisir à manipuler la terre et à laisser libre cours à leur créativité lors de cet atelier poterie, animé avec passion par notre partenaire Josepha.

Ce moment de détente et d'expression artistique permet à chacun de modeler, façonner et créer de belles réalisations, tout en appréciant le contact apaisant de la matière.

Une belle expérience sensorielle et artistique à partager.



## Forum grand âge

Participation de la Résidence St Antoine au forum grand âge, organisée par la Villa Médicis



## GYM DOUCE

Cet après-midi gym douce pour les résidents suivi d'un bon goûter



## MUSICOTHERAPIE

Un moment de douceur, de souvenirs et de partage...  
La musicothérapie, c'est bien plus qu'une simple activité : c'est un voyage au cœur des émotions, porté par les mélodies et les chansons d'hier et d'aujourd'hui.



## GOÛTER CHASSE AUX OEUFS

Moment de réconfort !





## Chasse aux œufs inter-EHPAD à la résidence St Antoine

En ce bel après-midi, les résidents de la résidence St Antoine d'Epinac, d'Etang sur Arroux Age et vie à Anost, du Domicile ont partagé un moment plein de joie et de complicité avec les tout-petits de la MAM lors d'une grande chasse aux œufs inter-EHPAD.

Les rires ont fusé, les paniers se sont remplis de chocolats, et petits comme grands ont savouré ce moment intergénérationnel chaleureux.

La journée s'est conclue en douceur autour d'un bon goûter, bien mérité, agrémenté des chocolats ramassés pendant la chasse.



## Suite chasse aux œufs

suite





## Balades ensoleillées dans le parc

Nous avons profité du retour du soleil pour organiser de petites sorties individuelles dans le parc. Les résidents étaient ravis de pouvoir prendre l'air, profiter de la nature et échanger quelques sourires en toute...



## ATELIER PATISSERIE

Ce matin, atelier pâtisserie avec les résidents : nous avons préparé un Picanchagne.

Chacun s'est appliqué à la fabrication, et le résultat était plutôt réussi !

L'ambiance était conviviale, avec beaucoup d'échanges et de bons moments partagés.



## SUITE ATELIER PATISSERIE

Voici le résultat !



## Sortie au Musée pour découvrir "Les Merveilles choisies"

Les résidents ont beaucoup apprécié ce moment culturel, avec la présentation de magnifiques œuvres par un guide passionné. Tous étaient attentifs, curieux et n'ont pas hésité à poser de nombreuses questions. Une sortie enrichissante et pleine d'enthousiasme !



## Séance de Musicothérapie à l'EHPAD : Un Moment de Détente et de Bien-Être

Chaque semaine, nos résidents ont le plaisir de participer à une séance de musicothérapie, un véritable moment de relaxation et de bien-être. Dans une ambiance calme et apaisante, les sons doux et harmonieux permettent à chacun de se détendre, d'oublier le stress du quotidien et de se reconnecter à soi-même.



## Un Samedi Après-Midi Théâtral et Rempli de Rires

Ce samedi après-midi, nos résidents ont eu le plaisir d'assister à la pièce de théâtre « *Sacrée Joséphine* ». Un spectacle plein d'humour, de bonne humeur et de rebondissements, qui a su captiver l'attention de tous du début à la fin.



## ATELIER PATISSERIE

Cette semaine, nos résidents ont mis la main à la pâte lors d'un atelier pâtisserie placé sous le signe de la gourmandise ! Au programme : la réalisation d'un délicieux gâteau au chocolat, dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur.



## Première Séance de Médiation Animale : Une Rencontre Pleine de Tendresse

Cette semaine, les résidents de l'EHPAD et du PASA ont participé à leur toute première séance de médiation animale. Un moment riche en émotions et en douceur, marqué par la rencontre avec d'adorables lapins, cochons d'Inde et un chinchilla au pelage soyeux.

Le contact avec les animaux a suscité de nombreux sourires, des échanges spontanés et une véritable sensation de bien-être. Caresser, observer, interagir... autant de gestes simples mais porteurs de réconfort et de joie.



## Suite médiation animale

De beau petits lapins !



## Première Rencontre avec la Crèche Belgazou

Ce jeudi, les résidents de l'EHPAD ont partagé un moment plein de vie et de complicité avec les enfants de la crèche *Belgazou*. Une première rencontre riche en émotions, rythmée par des jeux, des rires et une délicieuse crêpe party !



## Joyeux anniversaire à nos résidents du mois d'avril !

Ce mois-ci, les résidents nés en avril ont été à l'honneur lors d'un bel après-midi festif animé par le groupe **Altissimo**. Entre chansons entraînantes, éclats de rire et bonne humeur, la joie était au rendez-vous ! De délicieux gâteaux ont ravi les papilles de tous, et l'ambiance musicale a apporté une belle énergie à cette célébration pleine de sourires partagés.



## Les vendredis, c'est Wivy avec les résidents

Chaque vendredi, place à la bonne humeur avec **Wivy** ! Au programme : quiz, karaoké, jeux interactifs... Un vrai moment de plaisir et de partage que les résidents attendent avec impatience.

Rires, échanges et convivialité sont toujours au rendez-vous, avant de finir sur une note gourmande avec le goûter.





### Chasse aux œufs intergénérationnelle

Quelle belle matinée dans le parc de la résidence ! Les enfants du personnel sont venus partager une joyeuse **chasse aux œufs** avec les résidents de l'EHPAD.

Entre rires, cris de joie, paniers bien remplis et regards complices, petits et grands ont vécu un moment rempli de tendresse et de bonne humeur. Une belle occasion de créer du lien, de partager et de faire briller les yeux de tous, sous un joli soleil printanier.



## Suite chasse aux œufs intergénérationnelle

Suivi d'un bon goûter.



## Médaille du travail pour Corinne Potier

Un grand moment d'émotion à la résidence : Corinne Potier, notre aide-soignante veilleuse de nuit, a reçu sa médaille du travail en reconnaissance de son engagement et de ses nombreuses années de dévouement.

Résidents et personnel étaient réunis pour célébrer cette belle distinction. Sourires, applaudissements et quelques larmes d'émotion ont accompagné ce moment de fierté partagée. Bravo Corinne, et merci pour ta présence bienveillante, nuit après nuit !





### Médiation animale à l'UVP

Les séances de médiation animale à l'UVP rencontrent un franc succès auprès des résidents. La présence d'animaux apporte un véritable moment de bonheur et de réconfort. Les résidents apprécient particulièrement de pouvoir caresser les animaux, les nourrir et partager avec eux des instants de tendresse.



### Musicothérapie à l'UVP : un moment de partage en musique

À l'UVP, la séance de musicothérapie a offert aux résidents un moment d'évasion et de partage.

Chacun a pu apprécier cette parenthèse musicale à sa manière, en écoutant, en chantant ou en bougeant au rythme des mélodies. Ces instants simples, empreints d'émotion et de douceur, favorisent la stimulation des sens et renforcent les liens entre les participants dans une ambiance chaleureuse.



## KARAOKE

Les résidents et les enfants de la MAM ont partagé un moment convivial autour d'un karaoké. Chansons et danses ont animé cette belle matinée.



## Atelier réminiscence

Atelier réminiscence Avec notre stagiaire Elia : les objets anciens ont ravivé de nombreux souvenirs, enrichissant les échanges. Chacun a pu partager ses anecdotes et souvenirs personnels dans une ambiance chaleureuse.



## La gym douce en EHPAD

En EHPAD, la pratique de la gym douce permet aux résidents de maintenir une activité physique adaptée à leurs capacités. Ces exercices simples et accessibles contribuent à préserver la mobilité, l'équilibre et la souplesse, tout en respectant le rythme de chacun.





## Gym douce à l'UVP

À l'UVP, la séance de gym douce est un véritable moment de détente et de partage. À travers des mouvements simples et adaptés, les résidents peuvent continuer à bouger en douceur, selon leurs capacités.

Ces instants sont aussi l'occasion de renforcer les liens de complicité entre les participants et les encadrants, dans une atmosphère bienveillante et chaleureuse.



## La musicothérapie en individuel à l'EHPAD

À l'EHPAD, la musicothérapie en individuel permet d'aller à la rencontre des résidents qui ne souhaitent pas participer aux animations collectives. Grâce à des séances personnalisées, chacun peut bénéficier des bienfaits de la musique : éveil des souvenirs, apaisement, stimulation des émotions et création d'un lien privilégié avec l'intervenant. Ce projet offre ainsi à chaque résident une expérience adaptée à ses envies et à son rythme, dans un cadre respectueux et bienveillant.



## La musicothérapie en groupe au PASA

Au PASA, les séances de musicothérapie en groupe rencontrent un vif succès. Les résidents ont rapidement pris le rythme et participent avec entrain et bonne humeur.

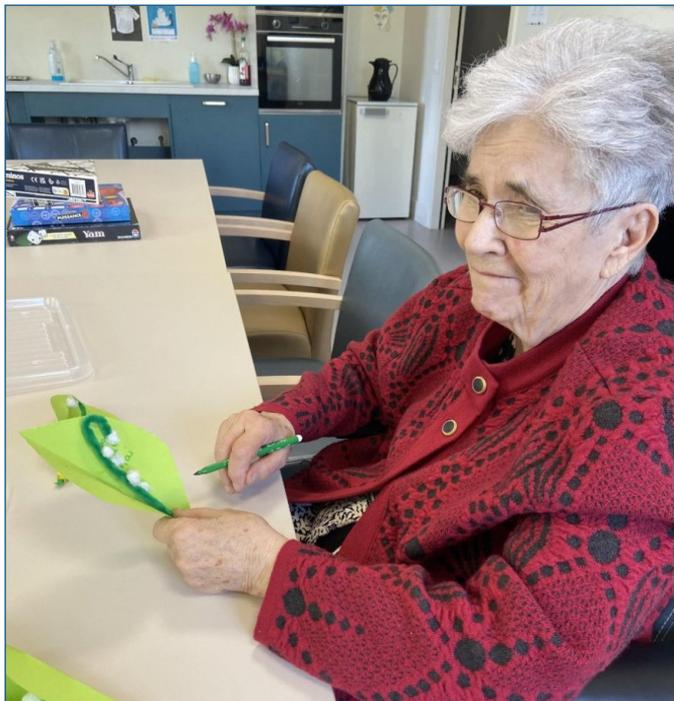
À travers chants, percussions et mouvements en musique, chacun s'exprime librement et retrouve le plaisir de partager un moment joyeux avec les autres. Ces instants favorisent la stimulation sensorielle, l'expression des émotions et renforcent la cohésion entre les résidents dans une ambiance chaleureuse et festive.



## Atelier pâtisserie

Lors de l'atelier pâtisserie, les résidents ont pris plaisir à réaliser ensemble un savoureux gâteau au chocolat.

Ce moment gourmand, très apprécié, a permis à chacun de participer selon ses envies : mélanger, décorer ou simplement profiter des délicieuses odeurs. Convivialité, souvenirs et bonne humeur étaient au rendez-vous pour cet atelier qui rencontre toujours un franc succès auprès des résidents.



### Petit atelier créatif au PASA 1er mai

À l'occasion du 1er mai, un petit atelier créatif a été organisé au PASA. Les résidents ont participé avec enthousiasme et ont montré beaucoup d'application et de bonne humeur. Entre fleurs en papier, petites décorations, chacun a pu exprimer sa créativité. Un beau moment de partage et de convivialité qui a apporté de la joie à tous !



## ATELIER CRÉATIF

Ce mercredi, les fils de laine se sont entremêlés aux éclats de rire ! Entre découpage minutieux, tricot plein de patience et blagues bien placées, l'atelier créatif avec nos résidents a été un vrai moment de partage et de joie.

Les mains ont travaillé, les langues ont papoté, et les sourires n'ont pas quitté les visages !

Un bel après-midi sous le signe de la créativité, de la bonne humeur

**VENEZ NOMBREUX**

**Saint-Antoine EN FÊTE**

**LUNDI 9 JUIN 2025**

**AU PROGRAMME**

Thème : Village d'Autrefois de 14h à 17h

- Ferme pédagogique
- Spectacle «*Mon village*» (sur les traces de l'écrivain Philippe Valette)
- Accordéoniste «*ambiance musette*»
- Jeux géants en bois, Taureau mécanique, Châteaufort gonflable chevalier, Jeu de fléchettes géant
- Tours de poneys pour les enfants
- Marché des producteurs locaux
- Goûter & boissons

**OUVERT à TOUS**  
Petits et grands, jeunes et moins jeunes !

**Entrée Gratuite**

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION GRATUITE  
03 85 86 93 93

Résidence Saint-Antoine  
1 rue Lauchien Le Boucher  
71 400 AUTUN • 03 85 86 93 93

[www.ehpad-autun.fr](http://www.ehpad-autun.fr)

## Journée de solidarité

Venez nombreux !

3	8		9		2		5
				8	7	3	
	6		3		9	8	
				3	5		1
9	1		5	7		2	3
7		3	1				
	3	5		1		9	
	7	4	6				
8		1		2		6	7

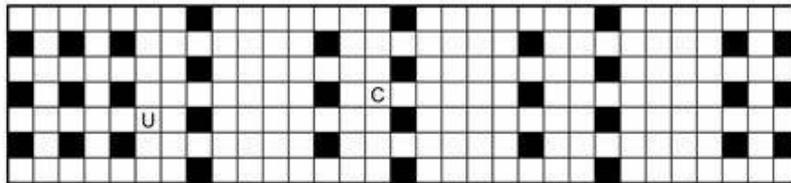


## Jeux

A vous de jouer !

### Mots casés

AGONISÉ	CIREURS	ÉPLORÉE	KOUGLOF	PRÉVÔTS	STÉRANT
ALLUMER	CITERNE	ÉRIGÉES	LINCEUL	RECLUSE	TOUNDR
AMIANTE	CRESSON	ESCLAVE	MAILLOT	SCALPEL	TRIPLEX
ANNELET	DÉCLARÉ	EXTENUÉ	NÉVROSE	SELLAGE	TROGNON
ARDEURS	DICTION	FIASCOS	OCREUSE	SINCÈRE	ULULANT
ASCÈTES	DOPAGES	GAZODUC	ODORATS	SOURATE	VOYELLE
ASSÈNEE	ÉCOSSER	GONDOLE	OPÉRANT	SOUVENU	
ATTELER	ENSERRÉ	INCLUDE	OURAGAN	STARISÉ	



### Solution

K	O	U	G	L	O	F	D	O	P	A	G	E	S	S	T	A	R	I	S	E	A	M	I	A	N	T	E
D	O	C	I	R	E	U	R	S	C	I	T	E	R	N	E	O	P	E	R	A	N	T	R				
T	O	U	N	D	R	A	C	R	E	S	S	O	N	L	I	N	C	E	U	L	D	I	C	T	I	O	N
R	D	E	S	C	L	A	V	E	S	C	A	L	P	E	L	V	O	Y	E	L	L	E	G				
G	A	Z	O	D	U	C	A	G	O	N	I	S	E	A	L	L	U	M	E	R	U	L	U	L	A	N	T
T	L	S	O	U	R	A	T	E	E	R	I	G	E	E	S	N	E	V	R	O	S	E	O				
A	S	C	E	T	E	S	E	N	S	E	R	R	E	E	X	T	E	N	U	E	S	T	E	R	A	N	T

## Jeux

mots casés

## Joyeux anniversaire à...



- Annie PAULET  
(2 mai)

- Huguette ARROYO  
(5 mai)

- Cécile DE MOLLERAT DU JEU  
(17 mai)

- Michel BARREDA  
(25 mai)

- Jeanne BERTRAND  
(4 mai)

- Jeannine GIBERT  
(9 mai)

- Gabrielle DE MOLLERAT DU  
JEU  
(18 mai)

- Paulette BOYER  
(28 mai)

## Nous souhaitons la bienvenue à...



- Joseph GADREY

- Seraphin STEPHANN

- Nicole LEMOINE